

DÉFIEZ LE GRAND  
BALLON D'ALSACE



# ELSASSMAN triathlon



Courses pour  
adultes, enfants  
et entreprises

9 & 10  
JUILLET 2022

[www.elsassman.com](http://www.elsassman.com)



# LE RENDEZ - VOUS DU TRIATHLON ALSACIEN !



Un week-end destiné à tous, adultes et enfants, triathlètes confirmés comme débutants ou personne voulant découvrir le «triple effort», fait d'esprit sportif, de convivialité et de partage entre amis ou en famille !

## LES COURSES

Toutes les épreuves sont accessibles, sous certaines conditions, aux paratriathlètes

### Samedi 9 juillet 2022 :

#### S - Découverte

650 m de natation - 24 km de vélo - 5 km de CAP

#### Avenir 1

100 m de natation - 2 km de vélo - 900 m de CAP  
Catégories : Poussin/Pupille, de 8 à 11 ans

#### Avenir 2

200 m de natation - 4 km de vélo - 1.6 km de CAP  
Catégories : Benjamin/Minime, de 12 à 15 ans

### Dimanche 10 juillet 2022 :

#### Distance M

1.5 km de natation - 40 km de vélo - 10 km de CAP

#### Distance L

1.9 km de natation - 80 km de vélo - 20 km de CAP



Le week-end s'organise autour du plan d'eau **d'Ensisheim** et dans la vallée de **Guebwiller**. Animations et restauration vous seront proposées tout le week-end !

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS SUR**  
**[www.elsassman.com](http://www.elsassman.com)**

